



Lo sport oggi ed i suoi significati

Collana di incontri

La **Scuola Regionale dello Sport del CONI Trento** propone alcuni incontri sul tema “Lo sport oggi ed i suoi significati portanti”.

L' iniziativa è promossa nell'intento di costituire un ambiente che possa ampliare gli orizzonti e supportare la riflessione e lo scambio di opinioni. Esperti professionisti del settore proporranno al pubblico la loro visione, frutto di ricerche ed esperienze nello sport di alto livello ma non solo.

Primo appuntamento in agenda il 13 ottobre dalle ore 20.00, come relatore ci sarà il prof. Giuseppe Vercelli, psicologo e psicoterapeuta che affronterà il tema dell'Antifragilità.

Nei successivi momenti si parlerà dei valori della competizione, delle particolarità e ricadute sul mondo sportivo nazionale ed internazionale delle recenti olimpiadi e paralimpiadi di Tokyo, e del ruolo delle neuroscienze in ambito sportivo.

Obiettivo e argomento del primo incontro: “L'antifragilità”- fai della fragilità il tuo punto di forza e dell'incertezza un cavallo di battaglia.

L'obiettivo dell'intervento è quello di fornire alcuni spunti utili alla riflessione e ispirazione partendo dalla definizione di **alta prestazione** e dal costrutto di **antifragilità**, intesa come risorsa nella percezione dei propri limiti.

ABSTRACT

Gli studi e le ricerche svolte dalla Psicologia della Prestazione Umana, la validazione di nuovi strumenti di indagine e la raccolta di case history di successo hanno permesso di giungere a una versione 2.0 di Antifragilità proposto da N.N. Taleb nel 2012.

Con il termine antifragilità si identifica infatti il costrutto psicologico riferito agli organismi che traggono vantaggio dagli eventi imprevisi. L'antifragile ricerca quindi il cambiamento, il rischio e l'incertezza, poiché tramite una elevata consapevolezza di sé agisce in modo da ottenere il massimo da tali situazioni. Il tratto di antifragilità (naturalistico e presente in ognuno degli esseri umani), se adeguatamente allenato e stimolato, permette di rispondere in maniera proattiva alle sfide del contesto, soprattutto nell'attuale periodo storico che ha messo a dura prova molti dei nostri sistemi di riferimento. Diventa prioritario infatti riappropriarsi della “naturale” propensione ad accogliere i cambiamenti a cui si è sottoposti in ogni ambito di vita, per poter volgere in positivo ogni potenziale minaccia.

Ricerca nuovi stimoli, reagire in maniera funzionale e proattiva alle situazioni che ci troviamo ad affrontare, contemplare gli errori e saper apprendere da essi, gestire le proprie emozioni e liberarsi dai condizionamenti sono alcune delle caratteristiche che ci permettono di rispondere in maniera antifragile alle nostre sfide, personali e lavorative.

L'intervento ci illustra come oggi sia davvero possibile allenare un mindset basato sull'utilizzo vincente degli ostacoli e della volatilità che troviamo sul cammino verso l'obiettivo desiderato.

Nota biografica

Prof. Giuseppe Vercelli

Psicologo e psicoterapeuta, docente di Psicologia dello sport e della Prestazione Umana presso l'Università degli Studi di Torino, ha insegnato presso l'Università Bocconi di Milano e presso la Facoltà di Economia dell'Università di Torino. E' autore di pubblicazioni scientifiche e divulgative tra le quali i saggi «Vincere con la Mente» e «L'intelligenza agonistica» e recentemente «Antifragili» per Feltrinelli. Responsabile dell'Area Psicologia di Juventus F.C e dell'Area Psicologia delle Federazioni FISI e FIPAV. Ha partecipato come Official alle Olimpiadi di Torino, Pechino, Vancouver, Londra e Pyeongchang come Psicologo ufficiale del CONI, e come consulente ad altre 4 Olimpiadi. Dirige il Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana “Umbro Marcaccioli” presso l'ISEF di Torino ed è responsabile dell'area psicologica del centro clinico J Medical. Con il suo team ha sviluppato e divulgato il modello SFERA per l'ottimizzazione della prestazione e ha validato e pubblicato l'AFQ, (Anti-Fragility Questionnaire), attualmente l'unico test al mondo che misura il livello di antifragilità negli individui.

Modalità di adesione alla serata:

Entro il 9 ottobre, compilare il modulo dal seguente link shorturl.at/gknzF , esprimendo la preferenza sulla modalità di partecipazione (presenza o distanza).

La segreteria organizzativa invierà una comunicazione a chiusura delle iscrizioni, per confermare la vostra scelta.

La Scuola Regionale dello Sport***IN-FORMARE - QUALIFICARE – SPECIALIZZARE***

La Scuola dello Sport è un punto di riferimento formativo per tutti i soggetti del comparto sportivo: allenatori e preparatori atletici, aspiranti manager sportivi, associazioni sportive, tecnici in fase di formazione e tecnici che necessitano di aggiornamento, dirigenti di organizzazioni sportive, amministratori locali, consulenti e professionisti che gravitano nel mondo dello sport, rappresentanti degli Enti di promozione sportiva.

E' a disposizione per fornire in ambito formativo un supporto organizzativo e concreto alle FSN/DSA/EPS ed ASD, grazie alla collaborazione con docenti ed esperti di vari settori, in modo particolare in ambiti come la metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento, ambito medico, legale, fiscale e molto altro.

La durata variabile, le diverse metodologie applicate in fase di apprendimento e gli argomenti trattati assicurano una formazione efficace ad ogni livello.

Tra le **prossime iniziative** per il pubblico è previsto un corso per dirigenti sportivi organizzato in duplice modalità (presenza-distanza) ed un corso trasversale per tecnici di I livello.

Contatti per qualsiasi richiesta o informazione – segreteria organizzativa martedì, mercoledì, giovedì 8.30-11.00 (Sig.ra Alessandra) - 0461 985080 – srdstrento@coni.it