

“La propriocezione negli assetti posturali e nello sviluppo delle abilità motorie.”

L'importanza delle stimolazioni esterocettive e propriocettive nell'allenamento.

Il piede come organo di senso nella funzionalità equilibratrice della postura.

Incontro di formazione per tecnici sportivi



Sabato, 23 aprile 2022

ore 9.00-13.00

Palazzetto SanbàPolis

Programma dell'incontro

Parte teorica: sistema tonico-posturale; esterocettori e propriocettori; la propriocezione; il piede come organo di senso; teoria dell'allenamento propriocettivo; aspetti preventivi della propriocezione.

Parte pratica: esercitazioni pratiche e proposte di lavoro per il corretto sviluppo della propriocezione e della postura, con e senza utilizzo di attrezzatura specifica.

Relatori:

prof. **Giulio Vianello**

- Docente di Scienze Motorie
- Preparatore Fisico

Prof. **Mauro Pancheri**

- Docente di Scienze Motorie
- Tecnico Specialista FIDAL

Referenti:

prof. Adriano Dell'Eva (Direttore SdS Trento)

prof. Matteo Lazzizzera (collaboratore organizzativo del corso, coordinatore Centri CONI del Trentino)

Data: Sabato, 23 aprile 2022

Ora: 09.00-13.00

Luogo: Palazzetto SanbàPolis

Via della Malpensada 88, Trento.

Adesione: L'adesione al corso deve avvenire **tassativamente entro il 16 aprile p.v.** tramite compilazione e invio del Modulo Google cliccando qui:

[ADESIONE](#)

Alla luce delle normative in vigore è indispensabile il possesso di **green pass rinforzato** (verrà controllato all'accesso all'impianto), della mascherina e del rispetto delle norme igienico-sanitarie.

I corsisti dovranno intervenire alla sessione di aggiornamento in tuta e scarpe da ginnastica.

Attestato: l'attestato sarà rilasciato a chi parteciperà almeno al 75% della lezione.

Costo: corso gratuito

Info:

Alessandra Tonelli - Scuola dello Sport CONI Trento

trentoconi@sdsport.info - 0461985080